

桃園市大溪區大溪國小 109 學年度第二學期學生多元成長營
課程計劃表
(扯鈴) 社

教學目標		1.引領學生進入扯鈴玄妙的流轉世界 2.指導學生學會基本六式及其進階動作 3.指導學生基本技巧並能自學,進而激發創意,並從中得到成就感		
課程	日期	次數	教學內容	備註
		1	1. 繞線運鈴 2. 開線運鈴 3. 金雞上架 4. 高低調鈴	
		2	1. 熟練金雞上架 2. 螞蟻上樹 3. 鯉魚翻身	
		3	1. 方向調鈴 2. 金蟬脫殼 3. 熟練舊式 4. 直上青雲	
		4	1. 熟練舊式 2. 直上青雲進階(打地)	
		5	1. 背書包 2. 熟練舊式 3. 仰觀星斗	
		6	1. 抬頭望月 2. 大鵬展翅演示 3. 蜘蛛結網 4. 直上青雲(跳繩)	
		7	1. 熟練舊式 2. 大鵬展翅分解動作 3. 蜘蛛結網分解動作	
		8	1. 平沙落雁 2. 熟練大鵬展翅	
		9	1. 金龍繞玉柱 2. 表演教學(舞台進出)	
		10	1. 金龍繞玉柱 熟練(繞腳五下) 2. 複習舊式 3. 運鈴(四或八下練習)+招式	
		11	1. 金龍繞玉柱 熟練(繞腳五~十下) 2. 舊式串連 3. 運鈴(四或八下練習)+招式	
		12	1. 金龍繞玉柱 熟練(繞腳五~十下) 2. 舊式串連 3. 運鈴(四或八下練習)+招式	
		13	1. 金龍繞玉柱 熟練(繞腳三十下) 2. 反金龍分解動作教學與演示	
		14	1. 反金龍熟練 2. 繞腳S甩教學分解動作教學演示	

成長營指導教師學經歷表

姓名	陳亭宇
教授科目	扯鈴
相關學歷 (研習)	國立台灣戲曲學院 民俗技藝學系
相關經歷	曾任 107、108、109 學年教育部體育署 全國各級學校民俗體育競賽扯鈴裁判 2016 全國中正盃扯鈴公開女子組個人賽第一名 2012、2014 全民運動會扯鈴女子團體賽新北市代表隊榮獲金牌 現任飛樂鈴揚專任演員、編創及扯鈴技術指導
審核狀況	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
備註	

※成長營之師資應優先遴聘校內具有專長之教師擔任。若需外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (一) 具有專長之合格教師。
- (二) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
- (三) 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
- (四) 曾獲選為省市（直轄市）級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
- (五) 曾獲得國家級、省市（直轄市）級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。
- (六) 前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，而有特殊專長者（如民間藝人足堪傳承技藝者）得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。

