

桃園市大溪區大溪國小 111 學年度營養衛生教育實施計畫

一、依據：

1. 教育部高級中等以下學校午餐及校園食品工作手冊。
2. 桃園市學校午餐工作參考手冊。

二、目的：

1. 提昇親師生營養健康知覺，強化正確飲食觀念，進而培養親師生良好的飲食習慣及態度。
2. 宣導健康飲食、環保永續理念，增進師生健康、提升環保意識。

三、目標：

1. 推廣營養衛生教育、傳授學生營養衛生知識及概念。
2. 培養正確飲食觀念、衛生習慣及用餐禮儀，以促進身心健康。
3. 引導家長關心營養衛生問題，瞭解營養衛生與健康之關係。

四、實施對象：

本校教職員及全校學生。

五、實施期程：

111 年 9 月~112 年 6 月

六、實施策略：

1. 教育實施

- (1) 校內班級或團體之營養教育教學。
- (2) 學校午餐教育文宣編輯。
- (3) 學校午餐教育相關活動。
 - a. 午餐教育藝文競賽。
 - b. 定期研討及營養衛生教育講座或相關活動。
 - c. 營養教育常識測驗或午餐營養知識有獎徵答。

2. 環境佈置

- (1) 班級午餐公布欄佈置。
- (2) 學校午餐文化走廊。
- (3) 學校午餐公布欄、網頁等公共空間設置。

3. 午餐參訪或觀摩

- (1) 午餐廚房參觀。

(2)校際午餐參訪、觀摩。

(3)食材供應商查訪。

七、實施內容與期程表：

項次	計畫項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	擬定實施計畫										
2	辦理學生及教職員「營養衛生教育」講座										
3	辦理藝文活動										
4	辦理食農教育活動										
5	辦理青菜吃光光活動										
6	營養常識測驗										
7	午餐進餐指導觀摩										
8	午餐供應商參訪										
9	營養衛生教育情境佈置										

八、經費：

本實施計畫之經費由學校相關經費下支應。

九、

本計畫之實際策略實施細項，另予訂定子計畫。

十、附則：

本計畫經校長陳核後公佈實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

會計主任：

校長：