

桃園市大溪國民小學暨附設幼兒園

一一〇年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

- 一、桃園市政府 110.8.20 桃教體字第 1100073441 號文
- 二、本校危機事件處理計畫。
- 三、本校 110 學年度學務工作計畫。

貳、目的：

- 一、加強師生面臨天然或人危災害時的危機意識及正確處置方式。
- 二、藉模擬實作強化師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：桃園市政府教育局。
- 二、主辦單位：大溪國小及附設幼兒園。
- 三、參演單位：大溪國民小學全校師生及附設幼兒園師生共同參與演練。

肆、實施時間：

預演時間：110 年 9 月 15 日(星期三)上午 8:10

正式演練：110 年 9 月 17 日(星期五)上午 9 時 21 分 00 秒

伍、演練重點：

實施 3 分鐘地震避難掩護演練動作。

陸、實施步驟：

一、計畫與預演階段：

(一) 完成計畫擬定：

1. 本校於 110 年 8 月 21 日，依據地震避難掩護時間流程及應作為事項與本部研習活動要求重點，完成校園地震避難掩護演練計畫擬定工作。

(二) 宣導活動：

1. 110 年 8 月 30 日對校內教職員工生及家長完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作。
2. 110 年 8 月 25 日前，依計畫先期完成演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

3. 110年8月30日，針對異動之教職員及各班級導師完成地震避難掩護演練時間流程及應作為事項的銜接教育訓練，俾利開學後參與預演活動。

4. 110年9月1日，將「110年國家防災日全民地震網路演練活動實施計畫」及「學校地震避難掩護應變參考程序」如附件一，公告於學校網站及班級公布欄，並加強宣導。

(三)設施及器材整備：於110年8月25日完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

(四)避難活動預演：

1、於110年9月17日正式演練前，運用早自習、班會時間或其他集會時機，辦理至少1次以上預演活動，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。

2、依據預演狀況隨即進行檢討修正。

二、正式演練階段：

(一)地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統。

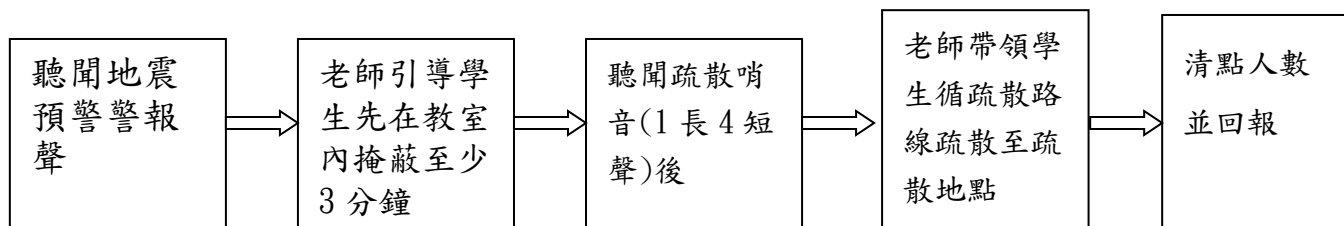
(二)國小部及幼兒園師生實施3分鐘就地避難掩護動作。

(三)錄製本校及幼兒園正式演練實況(3-5分鐘)。

(四)邀請學生家長會會長及家長委員共同參與。

三、實施內容及流程：

項次	項目	時間	演練對象	地點	備註
一	地震避難掩護演練	09:21 09:31	全校師生(含附設幼兒園)	各班教室、本校操場	由學務處處負責演練指揮



※因疫情影響，為避免群聚，本次只做到**教室3分鐘掩蔽動作**，趴、掩、穩動作結束後，請教師以5分鐘時間依「**學校地震避難掩護應變參考程序**」如附件一，向學生說明地震避難疏散原則。

※若遇真實地震發生而需做疏散，請於室內掩蔽動作結束後，**各班老師聽疏散哨音**，循疏散路線疏散至操場集合點，做人數清點與回報動作。

柒、實施方式：

- 一、成立學校緊急應變小組，通過學校防災計畫。
- 二、演練前教學，各班教師依各項防災要領進行指導，並指導填寫家庭防災卡(如附件三，已印於學生聯絡簿底頁)。
- 三、於9月15日8:10依避難流程進行預演，並依據預演狀況隨即進行修正。
- 四、演練當日依流程，進行地震就地掩蔽演練。

捌、學校緊急應變小組工作職掌分配：

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
指揮官		陶藝文		校長	B棟大樓/2		<ul style="list-style-type: none"> ▶ 負責指揮、督導、協調。 ▶ 依情況調動各分組間相互支援。
指揮官代理人		曾清憲		學務主任	B棟大樓/1		<ul style="list-style-type: none"> ▶ 於校長不在學校或因故無法執行指揮官職務時，擔任指揮官之任務。
發言人		沈得中		教務主任	C棟大樓/2		<ul style="list-style-type: none"> ▶ 負責統一對外發言。 ▶ 呈報上級主管相關通報事宜。 ▶ 襄助指揮官指揮、督導及協調等事宜。
搶救組 (滅火班)	組長	沈得中		教務主任	C棟大樓/2		<ul style="list-style-type: none"> ▶ 平時急救常識宣導。 ▶ 檢修與保養救災相關裝備。 ▶ 受災教職員工生之搶救
	組員	舒韋元 李昌運 謝禎宏 簡秀芬 簡富祥	出納組長 工友 科任教師 專任教練 科任教師	C棟大樓/2 C棟大樓/2 B棟大樓/3 B棟大樓/3 B棟大樓/3	<ul style="list-style-type: none"> ※謝禎宏老師-負責A棟大樓與運動中心各樓層巡視 ※簡秀芬教練- 		

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
		張桃妹 陳宛榆 王文龍 古源華 簡坤龍 羅玉綺 林美萍 林月香		附幼廚工 教保員 警衛 警衛 警衛 廚工 廚工 廚工	幼兒園/1 幼兒園/1 警衛室/1 警衛室/1 警衛室/1 廚房/1 廚房/1 廚房/1	負責B、C棟大樓 各樓層巡視 ※舒韋元老師- 負責D棟大樓各 樓層疏散 ※李昌運先 生、陳宛榆老師 -負責北大樓、 綜合大樓與圖 書館各樓層巡 視 ※張桃妹小姐- 負責幼兒園巡 視 *請搶救組巡 視完一間教 室，於教室外放 一張椅子以識 別	及搜救。 ▶ 清除障礙物 協助逃生。 ▶ 協助疏散未 能及時避難 之教職員工 生。 ▶ 關閉校區總 電源及瓦 斯。 ▶ 設置警示標 誌及交通管 制。 ▶ 毀損建築物 與設施之警 示標誌。 ▶ 支援避難引 導組及搬運 防災救急箱 器材。 ▶ 如發生火 災，研判火 勢，必要時 使用滅火 器、室內消 防栓進行 初期滅火 工作。
通報組 (通報班)	組長	陳雅琳		訓育組長	B棟大樓/1		▶ 通報地方救 災、治安、 醫療及聯絡 有關人員 等，並請求 支援。 ▶ 通報教育行 政主管機關 (教育局處)、 縣市政府災 害應變中心、 鄉/鎮/市/區 災害應變中心 及教育部校園
	組員	陳文寬 鄭正興 盧金漳 楊雯涵 黃美雯 許怡婷		生教組長 體育組長 衛生組長 附幼主任 人事主任 營養師	B棟大樓/1 B棟大樓/1 B棟大樓/1 幼兒園/1 C棟大樓/2 廚房/1		

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
							<p>安全暨災害防救通報處理中心，已疏散人數、收容地點、災情等。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害、資源與狀況發展的資訊。 ▶ 回報災情狀況。 ▶ 啟動社區志工與家長協助。 ▶ 學生家長必要之緊急聯繫。
避難引導組 (避難引導班)	組長	盧福順		教學組長	C棟大樓/2		▶ 依據不同災害之應變原則，協助教職員工生進行第一時間的避難。
	組員	周麗珠		註冊組長	C棟大樓/2	※周麗珠老師-協助 A 棟大樓疏散	▶ 於適當時機，協助教職員工生緊急疏散至集結點。
		陳彥伶		設備組長	C棟大樓/2	※盧福順老師-協助 B 棟大樓疏散	▶ 避難人數清點確認。
		廖志文		資訊組長	C棟大樓/2	※陳彥伶老師-協助 C 棟大樓疏散	▶ 維護教職員工生及集結點安全。
		林鈺芳		會計主任	C棟大樓/2	※林鈺芳主任-協助 D 棟大樓疏散	▶ 進行必要的安撫。
		陳金釵		班級導師	A棟大樓/1	※廖志文老師-協助北大樓疏散	▶ 視災情變化，引導教職員工生移動、避難與安置。
		梁菊芳		班級導師	A棟大樓/1	※張秀玲老師-協助綜合大樓疏散	
		蕭羽茹		班級導師	A棟大樓/2	※呂佩珊老師-協助多功能運動中心疏散	
		游汀芳		班級導師	A棟大樓/2		
		莊美玲		班級導師	A棟大樓/2		
		曾雅琪		班級導師	D棟大樓/1		
		游晴心		班級導師	D棟大樓/1		
		徐若瓊		班級導師	D棟大樓/1		
		楊雅淨		班級導師	D棟大樓/2		
陳玉玲	班級導師	D棟大樓/2					
吳家宏	班級導師	北大樓/1					
李宏謙	班級導師	北大樓/1					
朱美聲	班級導師	北大樓/1					
陳美善	班級導師	北大樓/1					

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
		邱毓閔		班級導師	北大樓/1	※黃蓓文老師- 協助圖書館疏散	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 隨時清查教職員工生人數與安全狀況，並回報或申請救護車支援。 ▶ 在集結地點設置服務臺，提供協助與諮詢。 ▶ 學生領回作業。
		鄧亦敦		班級導師	A棟大樓/1		
		林建源		班級導師	D棟大樓/2		
		鍾郁如		班級導師	D棟大樓/4		
		柯雅蕙		班級導師	D棟大樓/4		
		廖書漢		班級導師	D棟大樓/4		
		吳淑君		班級導師	C棟大樓/3		
		張瑋芷		班級導師	C棟大樓/3		
		蔡瓊蓮		班級導師	C棟大樓/3		
		鄭稚妍		班級導師	D棟大樓/3		
		劉睿麟		班級導師	D棟大樓/3		
		吳宸緯		班級導師	C棟大樓/4		
		紀伯賢		班級導師	C棟大樓/4		
		簡榮裕		班級導師	C棟大樓/4		
		蘇慧萍		班級導師	D棟大樓/3		
		郭羿伶		附幼教師	幼兒園/1		
		杜昭儀		附幼教師	幼兒園/1		
		呂玉萍		附幼教師	幼兒園/1		
		丁詠瑄		附幼教師	幼兒園/1		
		劉慈妹		附幼教師	幼兒園/1		
		戴君宴		資源班教師	C棟大樓/1		
		劉珮軒		資源班教師	C棟大樓/1		
		歐英足		課後班教師	A棟大樓/2		
		林玲如		課後班教師	A棟大樓/2		
		顏玉娟		課後班教師	北大樓/2		
		江柔柔		課後班教師	C棟大樓/2		
		鍾佩君		課後班教師	北大樓/3		
		周靜芬		課後班教師	北大樓/3		
		呂佩珊		長代教師	B棟大樓/3		
		黃蓓文		長代教師	B棟大樓/3		
		陳映筑		代課鐘點教師	B棟大樓/3		
		張秀玲		代課鐘點教師	B棟大樓/3		
		邱逸蓁	代課鐘點教師	B棟大樓/3			
		柯翠敏	科任教師	B棟大樓/3			
		李騰忠	代課鐘點教師	B棟大樓/3			
		蘇秋華	代課鐘點教師	B棟大樓/3			
		陳韻	代課鐘點教師	B棟大樓/3			

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
		陸木蘭 江寶珠 余碧君 阮明月 張宏秀		代課鐘點教師 代課鐘點教師 代課鐘點教師 代課鐘點教師 代課鐘點教師 代課鐘點教師	B棟大樓/3 B棟大樓/3 B棟大樓/3 B棟大樓/3 B棟大樓/3		
安全防護 組 (安全防護 班)	組長	林繼禧		總務主任	C棟大樓/2		<ul style="list-style-type: none"> ▶ 建築物及設施安全檢查。 ▶ 教職員工生需要臨時收容時，協助發放生活物資、糧食及飲用水；以及各項救災物資登記、造冊、保管及分配。 ▶ 協助設置警示標誌及交通管制。 ▶ 協助毀損建築物與設施之警示標誌。 ▶ 校區硬體復舊及安全維護。 ▶ 維護臨時收容空間安全。 ▶ 確認停班、停課後，確實疏散校園內人員。 ▶ 防救災設施操作。
	組員	邱逸群 王邵華 李美珠 張育瑄 張巧菱 蔡淑娟		事務組長 文書組長 幹事 科任教師 廚工 廚工	C棟大樓/2 C棟大樓/2 C棟大樓/2 B棟大樓/3 廚房/1 廚房/1		
緊急救護 組 (救護班)	組長	徐雪芳		輔導主任	C棟大樓/2		▶ 設立醫護站。
	組員	吳淑貞 古麗茜		護理師 特教組長	C棟大樓/1 C棟大樓/2		▶ 針對傷患進行檢傷分

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
		楊逸玫 王詩婷 吳明芬 林香蘭 蔡孟君 葉劉蕙 邱芳婷		輔導組長 專輔教師 特教助理 特教助理 特教助理 學前特教師 學前特教師	C棟大樓/2 C棟大樓/2 C棟大樓/2 C棟大樓/2 C棟大樓/2 C棟大樓/2 C棟大樓/2		類。 ▶ 緊急基本急救、重傷患就醫護送。 ▶ 情緒支持、安撫及心理輔導。 ▶ 登記傷患姓名、班級，建立傷患名冊。

玖、地震避難掩護演練注意事項：

- 一、若災害事件為地震時，依照逃生要領指導學生靜待在教室桌子下，並特別要求學生做到抗震保命三步驟：趴下 Drop、掩護 Cover、穩住抓住桌腳 Hold on(如附件二)，直到地震結束。待地震停止後，迅速疏散學生至指定地點避難。
- 二、災害事件發生時，一樓班級直接往操場移動，各班至操場後，直接依照操場疏散位置排好、坐下，此時教師立即清點人數，並填寫回報單給通報組統計人數。操場疏散位置請見附圖一；幼兒園師生請於幼兒園前廣場集結清點人數後，帶至操場集合。
- 三、為爭取逃生時間，不排隊，不排定疏散次序，僅規定疏散樓梯口，不可推擠、跑步，以大步前進為主，以防擁擠狀況發生。
- 四、因事屬緊急，請樓梯口兩側班級之任課老師至樓梯間維持秩序，指導學生正確行進路線。請避難引導組協助各樓層學生之疏散，以維護學生安全。
- 五、防災小組成員逕至操場集結點，就各小組位置集合。
- 六、一樓班級逕疏散至操場集合位置，幼兒園學生由老師引導至幼兒園前廣場疏散，清點人數完畢後帶至操場集結，其他棟大樓二樓以上班級樓梯疏散分配如下，逃生路線如附圖二：
一號梯：美勞教室(一)，美勞教室(二)，音樂教室(一)，音樂教室(二)，廁 10，

廁 11

二號梯：社會教室(一)，社會教室(二)，諮商團輔室，自然教室(一)，自然教室(二)，檔案室

三號梯：英語教室(一)，英語教室(二)，鄉土教室，教具室，校史室

四號梯：2-4，5-4，4-3，4-4，廁 6，廁 7，廁 8

五號梯：2-5，4-2，5-5，6-4，4-5

六號梯：5-2，5-3，6-3，輔導室，諮商室，教務處，人事室

七號梯：5-1，6-1，6-2，總務處，主計室

八號梯：校長室與教師辦公室

九號梯：1-3，電腦教室，機房

十號梯：1-4，1-5，數位教室

拾、預期效益

- 一、促使師生面臨天然或人危災害時具備該有的危機意識及正確處置方式。
- 二、透過地震逃生演練，強化師生對震災及可能引發複合式災害的防範能力。

拾壹、實施計劃聯絡人：

桃園市大溪國民小學 校長：陶藝文

電話：(03)3882040~110 傳真號碼：(03)3874045

E-mail：head@teacher.dsps.tyc.edu.tw

拾貳、本辦法經校長核可後實施，修定時亦同。

承辦人：

教務主任：

校長：

學務主任：

總務主任：

輔導主任：

幼兒園主任：

附件一

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

（1）桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。

（2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

（1）玻璃窗旁。

（2）電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

（3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。

（4）黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

附件二

地震避難3步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on)。



行動不便者避難3步驟



附件三

家庭防災卡填寫：

1. 大規模災害發生時，交通、通訊往往相當混亂且可能中斷，家庭成員的團聚，變得急迫卻又困難，學校若於開學之初，即將「家庭防災卡」以連絡單的方式，由學生攜回家，與家長共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常攜帶於書包、鉛筆盒、身上等，若能貼（印）在家庭聯絡簿的底頁更佳，以便於災時家人團聚及聯絡。
2. 觀之過去重大災害發生時，家人互相找尋不但困難，甚至增加了政府救災的負擔，便可瞭解「家庭防災卡」的重要性。

姓名	<input type="text"/>	就讀學校	<input type="text"/>
----	----------------------	------	----------------------

緊急連絡人	稱謂	手機 / 電話
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

1991 約定電話

學校

家庭

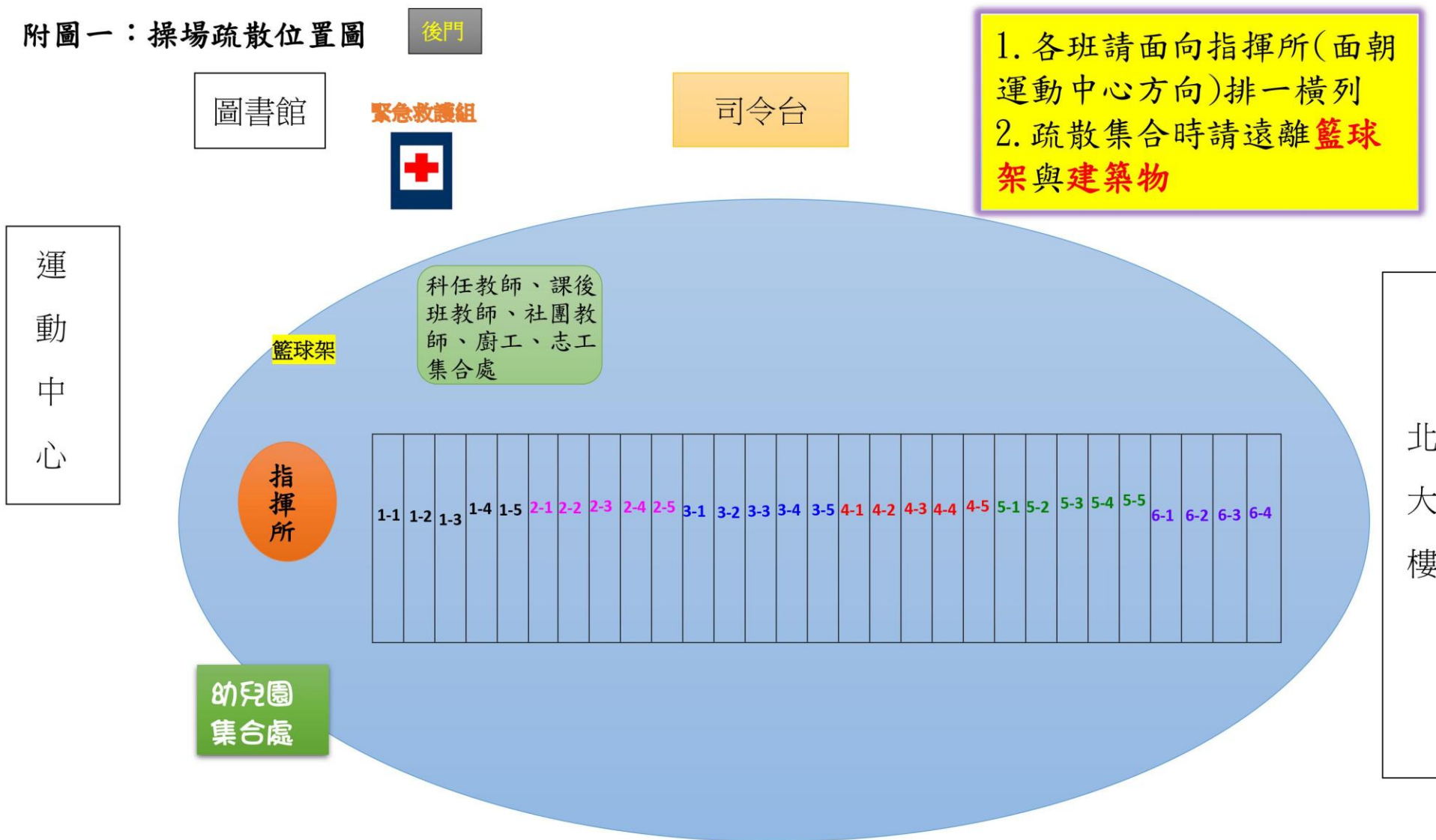
約定集合地點



填寫日期 年 月 日。此卡每年定期檢查一次

附圖一：大溪國小操場疏散位置圖

附圖一：操場疏散位置圖



1. 各班請面向指揮所(面朝運動中心方向)排一橫列
2. 疏散集合時請遠離**籃球架與建築物**

附圖二：大溪國小地震疏散路線圖

110 學年度大溪國小地震逃生路線圖

