

桃園市大溪國民小學暨附設幼兒園

一一一年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

- 一、桃園市政府 111.8.4 桃教體字第 1110071784 號文
- 二、本校危機事件處理計畫。
- 三、本校 111 學年度學務工作計畫。

貳、目的：

- 一、加強師生面臨天然或人危災害時的危機意識及正確處置方式。
- 二、藉模擬實作強化師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：桃園市政府教育局。
- 二、主辦單位：大溪國小及附設幼兒園。
- 三、參演單位：大溪國民小學全校師生及附設幼兒園師生共同參與演練。

肆、實施時間：

預演時間：111 年 9 月 14 日(星期三)上午 8:10

正式演練：111 年 9 月 21 日(星期三)上午 9 時 21 分 00 秒

伍、演練重點：

實施 3 分鐘地震避難掩護演練動作。

陸、實施步驟：

一、計畫與預演階段：

(一) 完成計畫擬定：

1. 本校於 111 年 8 月 21 日，依據地震避難掩護時間流程及應作為事項與本部研習活動要求重點，完成校園地震避難掩護演練計畫擬定工作。

(二) 宣導活動：

1. 111 年 8 月 30 日對校內教職員工生及家長完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作。
2. 111 年 8 月 25 日前，依計畫先期完成演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

3. 111 年 8 月 30 日，針對異動之教職員及各班級導師完成地震避難掩護演練時間流程及應作為事項的銜接教育訓練，俾利開學後參與預演活動。

4. 111 年 9 月 1 日，將「110 年國家防災日全民地震網路演練活動實施計畫」及「學校地震避難掩護應變參考程序」如附件一，公告於學校網站及班級公布欄，並加強宣導。

(三)設施及器材整備：於 111 年 8 月 25 日完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

(四)避難活動預演：

1、於 111 年 9 月 21 日正式演練前，運用早自習、班會時間或其他集會時機，辦理至少 1 次以上預演活動，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。

2、依據預演狀況隨即進行檢討修正。

二、正式演練階段：

(一)地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統。

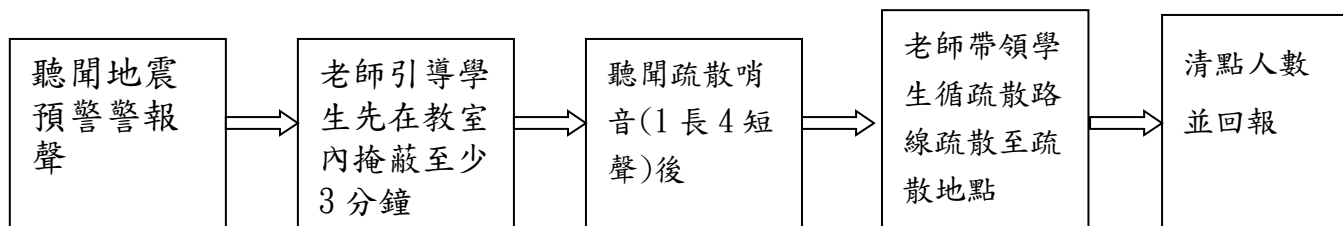
(二)國小部及幼兒園師生實施 3 分鐘就地避難掩護動作。

(三)錄製本校及幼兒園正式演練實況(3-5 分鐘)。

(四)邀請學生家長會會長及家長委員共同參與。

三、實施內容及流程：

項次	項目	時間	演練對象	地點	備註
一	地震避難掩護演練	09:21 09:31	全校師生(含附設幼兒園)	各班教室、本校操場	由學務處處負責演練指揮



※若遇真實地震發生而需做疏散，請於室內掩蔽動作結束後，**各班老師聽疏散哨音**，循疏散路線疏散至操場集合點，做人數清點與回報動作。

柒、實施方式：

一、成立學校緊急應變小組，通過學校防災計畫。

二、演練前教學，各班教師依各項防災要領進行指導，並指導填寫家庭防災卡(如

附件三，已印於學生聯絡簿底頁)。

三、於 9 月 14 日 8:10 依避難流程進行預演，並依據預演狀況隨即進行修正。

四、演練當日依流程，進行地震就地掩蔽演練。

捌、學校緊急應變小組工作職掌分配：

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
指揮官		陶藝文	0922928559	校長	B 棟大樓/2		* 負責指揮、督導、協調。 * 依情況調動各分組間相互支援。
指揮官代理人		林繼禧	0955084756	學務主任	B 棟大樓/1		* 於校長不在學校或因故無法執行指揮官職務時，擔任指揮官之任務。
發言人		徐雪芳	0918125145	教務主任	C 棟大樓/2		* 負責統一對外發言。 * 呈報上級主管相關通報事宜。 * 襄助指揮官指揮、督導及協調等事宜。

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
搶救組 (滅火)	組長	徐雪芳	0916976980	教務主任	C 棟大樓/2		*平時急救常識宣導。 *檢修與保養救災相關裝備。
	組員	盧金漳	0928636959	出納組長	C 棟大樓/2	*謝禎宏老師-負責 A 棟大樓與運	

班)	李昌運	0975097962	工友	C棟大樓/2	動中心各樓層巡視 ※簡秀芬教練-負責B、C棟大樓各樓層巡視 ※盧金漳老師-負責D棟大樓各樓層疏散 ※李昌運先生、陳宛榆老師-負責北大樓、綜合大樓與圖書館各樓層巡視 ※張桃妹小姐-負責幼兒園巡視 *請搶救組巡視完一間教室，於教室外放一張椅子以識別	*受災教職員工生之搶救及搜救。 *清除障礙物協助逃生。 *協助疏散未能及時避難之教職員工生。 *關閉校區總電源及瓦斯。 *設置警示標誌及交通管制。 *毀損建築物與設施之警示標誌。 *支援避難引導組及搬運防災救急箱器材。 *如發生火災，研判火勢，必要時使用滅火器、室內消防栓進行初期滅火工作。
	謝禎宏	0933312067	科任教師	B棟大樓/3		
	簡秀芬	0952856332	專任教練	B棟大樓/3		
	簡富祥	0919131823	科任教師	B棟大樓/3		
	張桃妹	0911597235	附幼廚工	幼兒園/1		
	陳宛榆	0937975947	教保員	幼兒園/1		
	王文龍	0910264590	警衛	警衛室/1		
	古源華	0978383166	警衛	警衛室/1		
	簡坤龍	0936764498	警衛	警衛室/1		
	羅玉綺	0989688250	廚工	廚房/1		
林美萍	0912485423	廚工	廚房/1			
林月香	0937617725	廚工	廚房/1			

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/樓層	備註	負責工作
通報組 (通報班)	組長	舒韋元	0919566231	訓育組長	B棟大樓/1		* 通報地方救災、治安、醫療及聯絡有關人員等，並請求支援。 * 報教育行政主管機關(教育局處)、縣
	組員	王邵華	0937891893	生教組長	B棟大樓/1		
	組員	鄭正興	0910384483	體育組長	B棟大樓/1		
	組員	邱逸群	0905197860	衛生組長	B棟大樓/1		
	組員	楊雯涵	0987064817	附幼主任	幼兒園/1		
	組員	黃美雯	0911259797	人事主任	C棟大樓/2		
	組員	許怡婷	0922292999	營養師	廚房/1		

							<p>市政府災害應變中心、鄉/鎮/市/區災害應變中心及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心，已疏散人數、收容地點、災情等。</p> <ul style="list-style-type: none">* 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害、資源與狀況發展的資訊。* 回報災情狀況。* 啟動社區志工與家長協助。* 學生家長必要之緊急聯繫。
--	--	--	--	--	--	--	--

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
避難引導 組（避難 引導班）	組長	盧福順	0939782737	教學組長	C棟大樓/2	※周麗珠老師-	*依據不同災
	組員	周麗珠	0922317503	註冊組長	C棟大樓/2	協助A棟大樓疏	害之應變原
		陳彥伶	0926648861	設備組長	C棟大樓/2	散	則，協助教職
		廖志文	0922329091	資訊組長	C棟大樓/2	※盧福順老師-	員工生進行第
		林鈺芳	0911777425	會計主任	C棟大樓/2	協助B棟大樓疏	一時間的避
		陳金釵	0936099532	班級導師	A棟大樓/1	散	難。
		梁菊芳	0918306830	班級導師	A棟大樓/1	※陳彥伶老師-	*於適當時
		陳婉玲	0939749355	班級導師	A棟大樓/1	協助C棟大樓疏	機，協助教職
		蕭羽茹	0919076639	班級導師	A棟大樓/2	散	員工生緊急疏
		游汀芳	0988121897	班級導師	A棟大樓/2	※林鈺芳主任-	散至集結點。
		莊美玲	0918306830	班級導師	A棟大樓/2	協助D棟大樓疏	*避難人數清
		曾雅琪	0912327352	班級導師	D棟大樓/1	散	點確認。
		陳玉玲	0953538262	班級導師	D棟大樓/1	※廖志文老師-	*維護教職員
		蘇慧萍	0937958947	班級導師	D棟大樓/1	協助北大樓疏散	工生及集結點
		楊雅淨	0983200768	班級導師	D棟大樓/2	※張秀玲老師-	安全。
		鍾郁如	972802809	班級導師	D棟大樓/2	協助綜合大樓疏	*進行必要的
		吳宸緯	0926772520	班級導師	D棟大樓/2	散	安撫。
		鄭稚妍	0915120088	班級導師	D棟大樓/3	※呂佩珊老師-	*視災情變
		劉睿麟	0972482666	班級導師	D棟大樓/3	協助多功能運動	化，引導教職
		林億珊	0910648036	班級導師	D棟大樓/3	中心疏散	員工生移動、
		游晴心	0912270876	班級導師	D棟大樓/4	※黃蓓文老師-	避難與安置。
		鄧麗霞	0973892910	班級導師	D棟大樓/4	協助圖書館疏散	*隨時清查教
		林建源	0926376107	班級導師	D棟大樓/4		職員工生人數
		吳家宏	0963180324	班級導師	北大樓/1		與安全狀況，
		李宏謙	0925510398	班級導師	北大樓/1		並回報或申請
		朱美聲	0928139030	班級導師	北大樓/1		救護車支援。
		陳美善	0987981407	班級導師	北大樓/1		*在集結地點
	蔡佩蓉	0987005051	班級導師	北大樓/1		設置服務臺，	
	簡榮裕	0939231675	班級導師	北大樓/2		提供協助與諮	
	張雲皓	0978026068	班級導師	北大樓/2		詢。	
						*學生領回作	
						業。	

吳淑君	0988399306	班級導師	C棟大樓/3
張瑋芷	0958945909	班級導師	C棟大樓/3
蔡瓊蓮	0972173803	班級導師	C棟大樓/3
林裕民	0972297501	班級導師	C棟大樓/4
鄧亦敦	0922375740	班級導師	C棟大樓/4
廖書漢	0983070501	班級導師	C棟大樓/4
郭羿伶	0932987018	附幼教師	幼兒園/1
杜昭儀	0972111670	附幼教師	幼兒園/1
呂玉萍	0935948439	附幼教師	幼兒園/1
李之盈	0925122496	附幼教師	幼兒園/1
劉慈妹	0937960060	附幼教師	幼兒園/1
高昀君	0911260392	資源班教師	C棟大樓/1
劉珮軒	0910255061	資源班教師	C棟大樓/1
林玲如	0935884835	課後班教師	A棟大樓/2
顏玉娟	0922193799	課後班教師	北大樓/2
江柔柔	0960711360	課後班教師	C棟大樓/2
顏小軒	0979630916	課後班教師	北大樓/3
周靜芬	0933885354	課後班教師	北大樓/3
呂佩珊	0981121989	長代教師	B棟大樓/3
黃蓓文	0911913622	長代教師	B棟大樓/3
陳映筑	0912818602	鐘點教師	B棟大樓/3
張秀玲	0920377160	長代教師	B棟大樓/3
游金川	0988121893	長代教師	B棟大樓/3
徐常振	0987831960	鐘點教師	B棟大樓/3
邱逸蓁	0933775372	鐘點教師	B棟大樓/3
柯翠敏	0919446036	科任教師	B棟大樓/3

		李騰忠	0910175175	鐘點教師	B棟大樓/3	
		蘇秋華	0935628223	鐘點教師	B棟大樓/3	
		陳韻	0955525846	鐘點教師	B棟大樓/3	
		陸木蘭	0988638255	鐘點教師	B棟大樓/3	
		江寶珠	0905753085	鐘點教師	B棟大樓/3	
		黃琬茹	0989744056	鐘點教師	B棟大樓/3	

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
安全防護 組 (安全 防護班)	組長	曾清憲	0919235208	總務主任	C棟大樓/2		*建築物及設施安全檢查。 *教職員工生需要臨時收容時，協助發放生活物資、糧食及飲用水；以及各項救災物資登記、造冊、保管及分配。 *協助設置警示標誌及交通管制。 *協助毀損建築物與設施之警示標誌。 *校區硬體復舊及安全維護。 *維護臨時收容空間安全。 *確認停班、停課後，確實疏散校園內人
	組員	陳文寬	0937980796	事務組長	C棟大樓/2		
		陳雅琳	0910254481	文書組長	C棟大樓/2		
		李美珠	0911891962	幹事	C棟大樓/2		
		張育瑄	0919182105	科任教師	B棟大樓/3		
		張巧菱	0921968131	廚工	廚房/1		
		蔡淑娟	0916039825	廚工	廚房/1		
		孫沅懋	0958165414	擴大就業人員	C棟大樓/2		

							員。 防救災設施操作。
--	--	--	--	--	--	--	----------------

組別	職務	姓名	手機	職稱	所在建築物/ 樓層	備註	負責工作
緊急救護 組(救護 班)	組長	沈得中	0916976980	輔導主任	C棟大樓/2		*設立醫護站。
	組員	吳淑貞	0920713949	護理師	C棟大樓/1		*針對傷患進行檢傷分類。
		古麗茜	0926355367	特教組長	C棟大樓/2		*緊急基本急救、重傷患就醫護送。
		楊逸玫	0920081922	輔導組長	C棟大樓/2		*情緒支持、安撫及心理輔導。
		王詩婷	0972601217	專輔教師	C棟大樓/2		*登記傷患姓名、班級，建立傷患名冊。
		吳明芬	0918123111	特教助理	C棟大樓/2		
		林香蘭	0920739602	特教助理	C棟大樓/2		
		蔡孟君	0920790176	特教助理	C棟大樓/2		
		葉劉蕙	0933080604	學前特教師	C棟大樓/2		
邱芳婷	0929162086	學前特教師	C棟大樓/2				

玖、地震避難掩護演練注意事項：

- 一、若災害事件為地震時，依照逃生要領指導學生靜待在教室桌子下，並特別要求學生做到抗震保命三步驟：趴下 Drop、掩護 Cover、穩住抓住桌腳 Hold on(如附件二)，直到地震結束。待地震停止後，迅速疏散學生至指定地點避

難。

二、災害事件發生時，一樓班級直接往操場移動，各班至操場後，直接依照操場疏散位置排好、坐下，此時教師立即清點人數，並填寫回報單給通報組統計人數。操場疏散位置請見**附圖一**；幼兒園師生請於幼兒園前廣場集結清點人數後，帶至操場集合。

三、為爭取逃生時間，不排隊，不排定疏散次序，僅規定疏散樓梯口，不可推擠、跑步，以大步前進為主，以防擁擠狀況發生。

四、因事屬緊急，請樓梯口兩側班級之任課老師至樓梯間維持秩序，指導學生正確行進路線。請避難引導組協助各樓層學生之疏散，以維護學生安全。

五、防災小組成員逕至**操場集結點**，就各小組位置集合。

六、**一樓班級**逕疏散至操場集合位置，幼兒園學生由老師引導至幼兒園前廣場疏散，清點人數完畢後帶至操場集結，其他棟大樓

二樓以上班級樓梯疏散分配如下，逃生路線如**附圖二**：

一號梯：木藝教室，美勞教室(二)，合唱教室，未來教室

二號梯：美勞教室(一)，社會教室(二)，諮商團輔室，自然教室(一)，自然教室(二)，5-5，5-6，音樂教室

三號梯：英語教室(一)，英語教室(二)，社會教室(一)，教具室，校史室

四號梯：1-5，1-4，6-4，3-4，3-5

五號梯：3-1，3-2，6-5，3-5

六號梯：6-2，6-3，5-4，輔導室，諮商室，教務處，人事室

七號梯：6-1，5-2，5-3，總務處，主計室

八號梯：校長室與教師辦公室

九號梯：2-3，電腦教室，機房

十號梯：2-4，2-5，數位教室

拾、預期效益

一、促使師生面臨天然或人危災害時具備該有的危機意識及正確處置方式。

二、透過地震逃生演練，強化師生對震災及可能引發複合式災害的防範能力。

拾壹、實施計劃聯絡人：

桃園市大溪國民小學 校長：陶藝文

電話：(03)3882040~110 傳真號碼：(03)3874045

E-mail：head@teacher.dsps.tyc.edu.tw

拾貳、本辦法經校長核可後實施，修定時亦同。

承辦人：

教務主任：

校長：

學務主任：

總務主任：

輔導主任：

幼兒園主任：

附件一

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

（1）桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。

（2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

（1）玻璃窗旁。

（2）電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

（3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。

（4）黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。
注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

附件二

地震避難3步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on)。



行動不便者避難3步驟



附件三

家庭防災卡填寫：

1. 大規模災害發生時，交通、通訊往往相當混亂且可能中斷，家庭成員的團聚，變得急迫卻又困難，學校若於開學之初，即將「家庭防災卡」以連絡單的方式，由學生攜回家，與家長共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常攜帶於書包、鉛筆盒、身上等，若能貼（印）在家庭聯絡簿的底頁更佳，以便於災時家人團聚及聯絡。
2. 觀之過去重大災害發生時，家人互相找尋不但困難，甚至增加了政府救災的負擔，便可瞭解「家庭防災卡」的重要性。

姓名	<input type="text"/>	就讀學校	<input type="text"/>
----	----------------------	------	----------------------

緊急連絡人	稱謂	手機 / 電話
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

1991 約定電話

學校

家庭

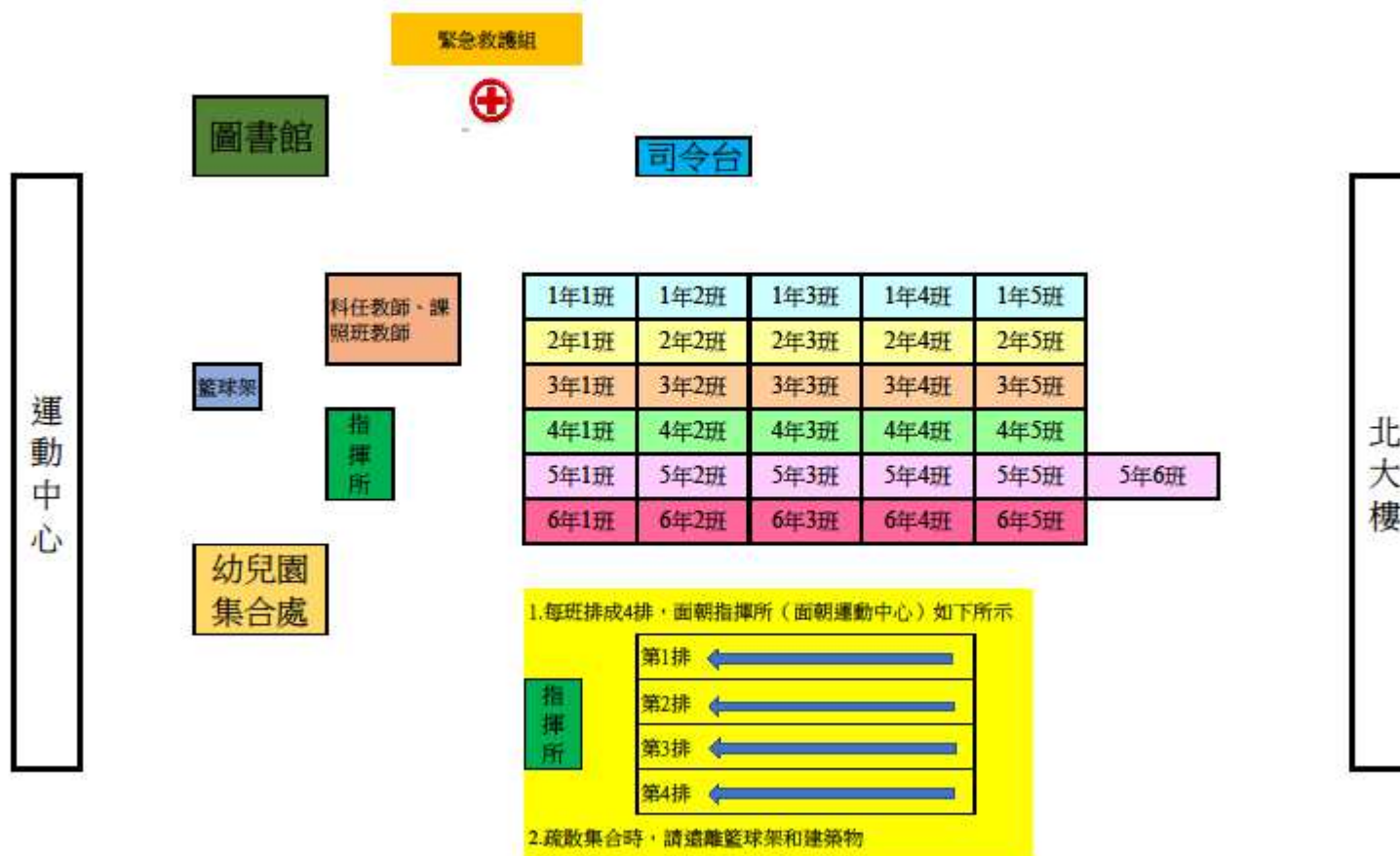
約定集合地點



填寫日期 年 月 日。此卡每年定期檢查一次

附圖一：大溪國小操場疏散位置圖

附圖一：操場疏散位置圖



附圖二：大溪國小地震疏散路線圖

