

大溪國民小學 111 學年度洗手教育實施計畫

壹、依據：本校健康促進學校計畫。

貳、目的：

- 一、推動學生洗手運動，培養良好個人衛生習慣，促進學童健康。
- 二、教導學生正確的洗手方法及洗手的時機，避免感染腸病毒及其他疾病。

參、實施對象：全校學生

肆、實施期間：111 年 9 月至 112 年 6 月

伍、實施內容：

- 一、於洗手台面張貼洗手時機及正確洗手五步驟單張，以加強洗手教育宣導。
- 二、各洗手台香皂由負責打掃之班級隨時補充。
- 三、張貼、懸掛宣導標語及利用朝會宣導，說明洗手之重要性及正確步驟。
- 四、環境清潔消毒工作，落實班級晨間檢查，養成良好個人衛生習慣。

陸、正確洗手方法：

一、洗手的五個步驟：

- (一) 濕：在水龍頭下把手淋濕，包含手腕、手掌和手指均要充分淋濕。
- (二) 搓：雙手擦上肥皂，搓洗雙手之手心、手背、手指、指尖、指甲及手腕最少要洗 20 秒。
- (三) 沖：用清水將雙手徹底沖洗乾淨。
- (四) 捧：捧水將水龍頭洗乾淨，或用擦手紙包著水龍頭關閉水龍頭。
- (五) 擦：以擦手紙將雙手擦乾。

二、洗手的時機：

- (一) 在觸摸你的眼眼睛、鼻子或嘴巴之前。
- (二) 在你正在準備食物時。(準備食物之前或之後都應洗手)
- (三) 在你吃飯之前或去上完洗手間之後。
- (四) 在你接觸到其他人士(如握手)之後。
- (五) 當班上有同學生病時，更要勤加洗手。
- (六) 當你做完遊戲之後。
- (七) 當你的手骯髒時。
- (八) 當你碰觸過動物或植物之後。

柒、本計畫經 校長核定後實施，修正時亦同。

護理師：

護理師吳淑貞

衛生組長：

衛生組長邱逸群

學務主任：

學務主任林繼禧

校長：

大溪國民小學校長陶藝文

大溪國小學生每日量測體溫紀錄表(一年一()班)

座號	姓名	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
1	青	37.0	37.1	36.9	37.0	37.0	36.6	36.9	36.9	37.1	37.0
2	恩	36.4	36.4	36.4	36.6	36.4	36.5	36.3	36.5	36.6	36.5
3	易	36.7	36.6	36.9	36.8	36.1	36.8	35.8	36.8	36.8	36.5
4	右	35.8	36.2	37.1	37.0	36.6	36.8	36.2	37.1	35.8	37.1
5	干	36.2	36.7	37.1	37.1	37.0	36.9	37.0	37.2	36.8	37.0
6	佳	36.5	36.5	36.8	36.7	36.6	36.6	36.9	36.9	36.6	36.6
7	力	36.6	36.8	36.9	37.0	37.0	37.1	37.9	37.0	37.0	37.0
8	夏	36.7	36.2	36.9	37.2	36.9	37.0	37.1	36.9	36.5	36.9
9	德	37.1	37.0	37.0	37.0	37.4	37.4	36.6	36.8	37.3	37.0
10	成	36.6	35.8	36.5	36.3	36.9	36.3	36.6	36.5	事假	事假
11	夏	36.2	37.2	37.2	36.9	36.2	37.1	37.1	病假	36.5	37.0
12	三	37.0	36.5	36.9	36.8	37.4	36.8	36.8	36.9	36.1	36.6
14	德	病假	36.6	36.6	36.6	36.3	36.7	36.9	36.7	36.0	36.7
15	兼	35.8	35.8	37.0	37.0	37.1	37.1	37.1	37.1	36.9	37.1
16	成	事假	36.2	37.3	37.3	36.8	36.8	36.8	病假	36.0	36.7
17	政	37.1	37.0	36.7	36.9	36.6	36.9	36.6	36.6	36.9	36.7
18	泰	37.4	37.2	37.3	37.4	37.3	37.4	37.0	37.1	37.4	37.1
19	奇	36.8	36.7	37.1	37.1	37.0	37.1	37.0	36.8	37.1	36.7
20	萱	36.9	36.5	37.3	37.1	37.1	36.9	36.8	36.6	37.0	36.5
21	作	37.4	36.7	37.4	37.7	37.2	37.0	36.4	37.3	36.1	36.5
22	登	36.2	36.8	37.0	37.0	病假	36.8	36.8	37.0	36.3	37.0
23	安	36.8	36.9	37.5	37.7	37.9	36.7	36.8	36.5	37.0	37.4
24	萱	37.2	37.2	37.4	37.2	36.9	37.1	37.2	37.5	37.9	37.3
25	祈	37.1	36.8	36.7	37.0	37.2	37.0	37.1	36.8	36.8	事假
26	羽	37.2	37.2	36.7	37.3	37.5	37.3	37.4	36.8	36.1	37.9
27	臣	36.0	36.8	36.8	37.0	37.1	36.8	36.8	37.4	36.2	36.1
28	奇	36.9	37.9	37.3	37.2	37.1	37.3	37.2	36.9	36.3	37.1

(13)
11/8 事假
11/18 事假

*發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$; 額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)或呼吸道症狀, 請立即聯繫護理師, 並儘速就醫治療。

導師簽名:

蘇慧芬

(高國中小使用)

班級防疫配合事項檢核表

班級： 1 年 班 導師簽(核)章： 蘇慧萍

編號	項目	檢核	週一 12月19日	週二 12月20日	週三 12月21日	週四 12月22日	週五 12月23日
1	學生入班前以酒精消毒手部或正確洗手	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
2	學生入班前完成體溫量測	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
3	學生額溫高於 37.5°C 或耳溫高於 38°C 者請至健康中心	A. 完成 B. 未完成 C. 無人	A	A	A	A	A
4	依「教室及各學習場域環境通風及定期消毒注意事項」維持教室通風	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
5	學生用餐前、上廁所後及擤鼻涕後以肥皂或洗手乳清洗雙手	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
6	中午用餐時間打菜人員著裝確實，配菜時請勿交談	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
7	避免分食及共食	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
8	打掃時間利用稀釋漂白水消毒教室空間	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A

務必每日檢核，填入代碼 A. B. C

編號	項目	檢核	週一 12月26日	週二 12月27日	週三 12月28日	週四 12月29日	週五 12月30日
1	學生入班前以酒精消毒手部或正確洗手	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
2	學生入班前完成體溫量測	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
3	學生額溫高於 37.5°C 或耳溫高於 38°C 者請至健康中心	A. 完成 B. 未完成 C. 無人	A	A	A	A	A
4	依「教室及各學習場域環境通風及定期消毒注意事項」維持教室通風	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
5	學生用餐前、上廁所後及擤鼻涕後以肥皂或洗手乳清洗雙手	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
6	中午用餐時間打菜人員著裝確實，配菜時請勿交談	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
7	避免分食及共食	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A
8	打掃時間利用稀釋漂白水消毒教室空間	A. 完成 B. 未完成	A	A	A	A	A

務必每日檢核，填入代碼 A. B. C

桃園市政府衛生局 大溪 區

112 年度學校及教托育機構腸病毒防疫措施查核表

學校/機構名稱 桃園市大溪區大溪國民小學 查核日期: 112 年 3 月 10 日

	查核項目	查核結果													
洗手設備	全部洗手台是否有提供肥皂或洗手乳	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
	是否提供擦手紙或學童是否有自備手帕	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
衛教宣導	是否有張貼預防腸病毒衛教宣導海報及懸掛布條	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
	學校是否有衛教宣導成果(照片、紙本紀錄或單張)	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
	學童是否能正確回答洗手時機(至少 3 項)並正確執行洗手步驟 (每一學校/機構至少抽測 5 名) 洗手 5 步驟: 濕、搓 (至少 20 秒)、沖、捧、擦。	<input checked="" type="checkbox"/> 全部能正確回答 <input type="checkbox"/> 部份能正確回答 <input type="checkbox"/> 無法全數正確回答													
	學童是否瞭解呼吸道衛生及咳嗽禮節(至少抽測 3 名) (1) 有呼吸道症狀時應戴口罩, 沾到口鼻分泌物時立即更換 (2) 打噴嚏或咳嗽時, 應用面紙或手帕遮住口鼻或用衣袖代替	<input checked="" type="checkbox"/> 全部能正確回答 <input type="checkbox"/> 部份能正確回答 <input type="checkbox"/> 無法全數正確回答													
環境消毒	是否能正確配置 500ppm 稀釋漂白水或含氯消毒液(含確認原液濃度及效期), 並設有標準容器(如桶子畫線標示)方便配置, 防治 COVID-19 需使用 1,000ppm 漂白水 (市售含氯漂白水以清水稀釋 50 倍)。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
	是否定期環境清潔及重點消毒, 並製作重點清潔消毒紀錄	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
腸病毒防疫措施	園長及抽測老師 1 名皆能完整說出桃園市腸病毒防疫措施修正公告內容【48 小時內完成桃園市學校暨機構傳染病通報系統通報、腸病毒停課條件】	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
	老師(或護理師)能正確登錄桃園市學校暨機構傳染病通報系統 【系統帳號至少需半年登錄 1 次, 若有被停用, 需電聯主管單位(衛生局/教育局/社會局)開通帳號】	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
	建立通報代理人制度【且代理人能正確登入使用通報系統】	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否													
	隨機抽測 2 位有請病假的學童, 比對晨間點名本(或健康監測記錄本)及桃園市學校暨機構傳染病通報系統通報時間 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">病假學童</th> <th rowspan="2">晨間本/健康監測 記錄註記</th> <th rowspan="2">系統通報</th> </tr> <tr> <th>班級</th> <th>病童姓名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>104F</td> <td>陳希</td> <td><input type="checkbox"/>症狀: _____ <input checked="" type="checkbox"/>診斷: <u>腸病毒</u></td> <td><input checked="" type="checkbox"/>已通報 <input type="checkbox"/>未通報 <input type="checkbox"/>非腸病毒</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>症狀: _____ <input type="checkbox"/>診斷: _____</td> <td><input type="checkbox"/>已通報 <input type="checkbox"/>未通報 <input type="checkbox"/>非腸病毒</td> </tr> </tbody> </table>	病假學童		晨間本/健康監測 記錄註記	系統通報	班級	病童姓名	104F	陳希	<input type="checkbox"/> 症狀: _____ <input checked="" type="checkbox"/> 診斷: <u>腸病毒</u>	<input checked="" type="checkbox"/> 已通報 <input type="checkbox"/> 未通報 <input type="checkbox"/> 非腸病毒			<input type="checkbox"/> 症狀: _____ <input type="checkbox"/> 診斷: _____	<input type="checkbox"/> 已通報 <input type="checkbox"/> 未通報 <input type="checkbox"/> 非腸病毒
病假學童		晨間本/健康監測 記錄註記	系統通報												
班級	病童姓名														
104F	陳希	<input type="checkbox"/> 症狀: _____ <input checked="" type="checkbox"/> 診斷: <u>腸病毒</u>	<input checked="" type="checkbox"/> 已通報 <input type="checkbox"/> 未通報 <input type="checkbox"/> 非腸病毒												
		<input type="checkbox"/> 症狀: _____ <input type="checkbox"/> 診斷: _____	<input type="checkbox"/> 已通報 <input type="checkbox"/> 未通報 <input type="checkbox"/> 非腸病毒												
建議事項	陪訪人員簽名	<u>護理師吳淑貞</u>													
	查核人員	<u>護理師黃靜緣</u>													

桃園市大溪區大溪國民小學

附錄三 國小及幼兒園腸病毒防治自我檢查表

112年2月13日

1. 洗手環境與行為	
(1)於洗手台放置適當數量之洗手乳或肥皂	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(2)於洗手台放置擦手紙或由幼(學)童自備手帕	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(3)洗手檯高度是否符合幼(學)童身高或備有墊高板供較小之幼(學)童使用	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(4)教導幼(學)童正確洗手步驟，皆能正確執行	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(5)教導幼(學)童正確洗手時機，可正確回答及落實	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2. 衛教宣導	
(1)衛教幼(學)童與家長正確腸病毒防治知識及「生病不上學」之概念	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(2)衛教幼(學)童落實呼吸道衛生及咳嗽禮節	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(3)張貼腸病毒防治相關宣導資料	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3. 環境清潔與消毒	
(1)使用有效之消毒藥品 ^註 ，且能正確配製 500ppm 漂白水	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(2)定期環境清潔及重點消毒，並製作清消紀錄	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4. 防疫機制	
(1)每日注意幼(學)童健康狀況，建立健康監視記錄	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(2)瞭解縣市之腸病毒疫情通報與停課機制並依循運作	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(3)依據「教托育人員腸病毒防治手冊」，落實機構內防疫工作	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
(4)配合縣市政府督導查核，提供相關衛教、健康監視及清消等紀錄	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：使用 500ppm 含氯漂白水（將市售含氯漂白水以清水稀釋 100 倍）或其他具檢驗報告可證實對腸病毒有效之消毒藥品。

護理師吳淑貞

桃園市大溪國民小學 111 學年度健康促進學校成果照片

活動名稱：傳染病防治宣導活動

活動日期：111 年 9 月 ~112 年 6 月

活動地點：各班教室、健康中心。校園

活動照片



校園消毒



勤洗手



發燒隔離區



班級防疫宣導