

## 1-5 健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向，並運用多元化和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。健康教育授課教師應建置個人教學檔案(含教案、教材及學習單等)

1-5-2 依據課程規定安排健康教育課程上課時數，各年級每週至少一節課，及健康相關課程教師應每 2 學年至少參加學校衛生相關研習 18 小時專業在職進修。

### 成果照片



宣導健康飲食快樂運動



拒菸影片宣導拒菸



健康教育課程融入 CPR 演練操作



教師參加正確用藥研習活動